

# Рекомендации для родителей КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



**В СЕМЬЕ СТРОГО ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ  
ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Занимайтесь спортом, правильно питайтесь, исключите из употребления алкоголь, не курите.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА БЕЗУСЛОВНОЙ  
ЛЮБОВЬЮ**

Просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами



**ЧАЩЕ БЕСЕДУЙТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ  
НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ**

Интересуйтесь о том, как прошел день, как настроение, нужно ли чем-то помочь



**ОТНОСИТЕСЬ С УВАЖЕНИЕМ К  
ЛИЧНОСТНО-ДУХОВНЫМ  
ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА**

**ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ,  
ПООЩРЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ,  
ЦЕНИТЕ МНЕНИЕ ПОДРОСТКА**



**СТАРАЙТЕСЬ ОРГАНИЗОВАТЬ  
ДОСУГ РЕБЕНКА ТАК,**

чтобы у него оставалось как можно меньше бесконтрольного свободного времени



**НЕ ДЕЛАЙТЕ, НЕ РЕШАЙТЕ ТО, ЧТО  
ЧТО РЕШИТЬ И СДЕЛАТЬ ДОЛЖЕН  
РЕБЕНОК САМ**

Воспитывайте ребенка самостоятельным, ответственным человеком, который способен предвидеть последствия своих поступков и нести за них ответственность



**УБЕДИТЕ РЕБЕНКА В ВАЖНОСТИ  
УМЕНИЯ ОТКАЗЫВАТЬ  
СВЕРСТНИКАМ, ГОВОРИТЬ В  
НЕОБХОДИМЫЙ МОМЕНТ СЛОВО "НЕТ"  
УВЕРЕННО И ТВЕРДО**

**НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЦЕНИТЬ СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ, РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ,  
ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ  
КАЖДОГО ДНЯ И СОБСТВЕННЫХ  
ДОСТИЖЕНИЙ**



Сектор координации и методического обеспечения профилактики преступлений и правонарушений среди обучающихся

Научно-методического учреждения "Национальный институт образования"

Министерства образования Республики Беларусь

e-mail: [sektorprofilaktiki@adu.by](mailto:sektorprofilaktiki@adu.by)

тел.: +375 17 229 19 31